

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Меню для 1-4 классов (основное)(74815)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	614	500	123%	26 %
Калорийность, ккал.	583.2	470-675.6	115%	23%
Количество белков (г)	19.69	15.4	128%	26%
Количество жиров (г)	16.23	15.8	103%	21%
Количество углеводов (г)	89.58	67	134%	27%
Витамин С, мг	22.57	12	188%	38%
Витамин В1, мг	0.24	0.24	100%	20%
Витамин В2, мг	0.36	0.28	129%	26%
Витамин А, мкг рэ	94.13	140	67%	13%
Кальций, мг	409.83	220	186%	37%
Магний, мг	85.84	50	172%	34%
Железо, мг	4.29	2.4	179%	36%
Калий, мг	639.95	220	291%	58%
Йод, мкг	57.22	20	286%	57%
Селен, мкг	22.21	6	370%	74%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	900	700	129%	38 %
Калорийность, ккал.	907	705-1036.4	119%	36%
Количество белков (г)	41.29	23.1	179%	54%
Количество жиров (г)	26.58	23.7	112%	34%
Количество углеводов (г)	125.67	100.5	125%	38%
Витамин С, мг	28.71	18	160%	48%
Витамин В1, мг	0.51	0.36	142%	43%
Витамин В2, мг	0.35	0.42	83%	25%
Витамин А, мкг рэ	678.7	210	323%	97%
Кальций, мг	271.05	330	82%	25%
Магний, мг	199.06	75	265%	80%
Железо, мг	8.9	3.6	247%	74%
Калий, мг	1576.59	330	478%	143%
Йод, мкг	120.53	30	402%	121%
Селен, мкг	43.2	9	480%	144%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.9	1	90%
Сахар (г)	11.3	10	113%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.6	1.5	107%
Сахар (г)	7.4	10	74%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)

2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"

ID меню: 74815

3. Суммарная масса блюд **выше регламентированных значений** по приемам пищи

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Обед	1	Понедельник	920	910
Обед	1	Вторник	920	910
Обед	1	Среда	920	910
Обед	1	Четверг	920	910
Обед	1	Пятница	920	910
Обед	2	Понедельник	920	910
Обед	2	Вторник	920	910
Обед	2	Четверг	920	910
Обед	2	Пятница	920	910

4. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 13.5%, 25.1%, и 61.4% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.2%, 26.4%, и 55.4% соответственно.

5. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

6. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**

7. **В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**

8. **В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МОУ "ООШ с. Чапаевка"" 15.10.24.