

Аннотация дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Общая физическая подготовка»

Программа соответствует федеральному компоненту государственного образовательного стандарта второго поколения и представляет собой вариант программы дополнительного образования учащихся 4-9 классов. Рассчитана программа на 34 учебных часов и предполагает равномерное распределение этих часов по неделям с целью проведения регулярных еженедельных внеурочных занятий со школьниками.

Режим занятий: занятия по данной программе проводятся в форме секции, ограниченного временем (60/ 1) в системе целого учебного дня 1 раз в неделю.

Место проведения: спортивная площадка, спортивный зал.

Особенности набора детей – учащиеся 4 – 9 классов с разным уровнем физической подготовленности, группой здоровья – основная и подготовительная (по заключению врача).

Программа помогает улучшить физические, физиологические и психические возможности ребенка с помощью правильного планирования занятий, дополняющих уроки физической культуры.